

CAMP DE BASKET

U12 • U14 • U16

Du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026



PERFECTIONNEMENT • DÉVELOPPEMENT • ESPRIT CLUB

30 JEUNES • 5 JOURS • 9H00 / 16H00

USY BASKET × SPACE EVENTS



POURQUOI CE CAMP ?

Maintenir le rythme pendant les vacances

SEMAINE HABITUELLE — $2 \times 1h30 = 3$ heures de basket
VACANCES — une coupure peut atteindre près de deux semaines.

Le camp permet de maintenir une activité sportive régulière, de conserver les automatismes et de poursuivre le travail engagé depuis la reprise.

OBJECTIF — limiter la coupure • maintenir le rythme • préparer la reprise



PLUS DE TEMPS POUR PROGRESSER

Un volume de pratique nettement supérieur

SEMAINE CLASSIQUE — 3 heures d'entraînement

STAGE — 5 journées de 9h à 16h, soit 35 heures de présence et d'encadrement.

Le temps supplémentaire permet de travailler les détails, répéter les gestes, corriger les erreurs et observer les jeunes dans différentes situations.

**PLUS DE TEMPS → PLUS DE RÉPÉTITIONS → PLUS DE CORRECTIONS
→ PLUS DE PROGRESSION**

À noter : les 35 heures correspondent au temps de présence, pas à 35 heures de basket.

LES OBJECTIFS PRINCIPAUX

Développer chaque jeune selon ses besoins

PERFECTIONNER — approfondir les fondamentaux.
CIBLER — identifier et corriger les points faibles.

RENFORCER — améliorer les qualités et les points forts.
OBSERVER — prendre le temps de voir chaque joueur dans différentes situations.

ADAPTER — proposer un travail cohérent avec le niveau et les besoins de chacun.



UNE SEMAINE À THÈMES

Un fil conducteur pour chaque journée

- **PASSE — précision • timing • prise d'information**
- **TIR — technique • répétition • efficacité**
- **PRÉ-COLLECTIF — lecture • déplacements • relations**
- **JEU COLLECTIF — communication • spacing • décisions**
- **DÉFENSE / JEU — intensité • opposition • lecture**
- **Le même thème peut être décliné différemment selon les U12, U14 et U16.**

UNE JOURNÉE TYPE

Apprendre → répéter → appliquer

PROGRAMME TYPE

8h30

ACCUEIL - REMISE TENUES - PHOTOS - RÈGLES

Lancement du camp + présentation staff

10h00

ÉCHAUFFEMENT + ATELIERS LUDIQUES

Objectif de constitution des groupes

11h30

COLLOQUE - QUESTIONS - DÉBATS

Thème choisit par nos coachs

12h00

REPAS - PAUSE - SIESTE - ÉCHANGES

Moment convivial et reposant

13h30

RÉACTIVATION - ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF

Remise en route pour débiter l'après-midi

14h00

TRAVAIL PAR GROUPE DE NIVEAUX

Fondamentaux individuels et collectifs

15h00

TOURNOI 3X3 - JEU

Match ciblé sur du jeu demi-terrain

16h00

COLLATION - CLOTÛRATION JOURNÉE

Départ des externes, temps libre internes

OBSERVER & ÉVALUER

Rendre la progression visible

- **DÉBUT DU STAGE — concours et premières évaluations.**
- **PENDANT LE STAGE — travail ciblé, corrections et répétitions.**
- **FIN DU STAGE — nouveaux concours et nouvelle évaluation.**
- **Cette comparaison permet d'observer les progrès et d'identifier les points qui restent à travailler.**
- **Les concours apportent également une dimension ludique et motivante.**

UN ENCADREMENT RENFORCÉ

30 jeunes • 5 entraîneurs minimum

- **Ratio recommandé — environ 1 coach pour 6 jeunes.**
- **Un encadrement renforcé permet davantage d'observation, de corrections, d'individualisation et de sécurité.**
- **Possibilité d'intégrer 1 à 2 intervenants extérieurs.**
- **Profils possibles — préparateur physique • coach d'athlétisme • coach basket invité.**
- **Objectif — proposer une qualité d'encadrement supérieure à celle d'un entraînement classique.**

BASKET + EXTRA-BASKET

Développer le joueur dans son ensemble

- **COORDINATION • APPUIS • VITESSE • EXPLOSIVITÉ • MOBILITÉ**
- **U12 — travail sous forme de jeux et d'exercices de motricité.**
- **U14 — développement et consolidation des qualités physiques.**
- **U16 — exercices spécifiques, intensité et travail individualisé.**
- **Une approche complémentaire qui enrichit le développement du joueur de basket.**

CRÉER UNE IDENTITÉ USY BASKET

Plus qu'un simple stage

1. **RÉUNIR — U12 • U14 • U16** autour d'une expérience commune.
2. **PARTAGER —** créer des liens entre les catégories.
3. **APPRENDRE ENSEMBLE —** développer une culture de travail.
4. **FIDÉLISER —** donner aux jeunes l'envie de rester et de s'investir.
5. **APPARTENIR —** renforcer le sentiment d'être membre d'USY
Basket.
6. **OBJECTIF —** créer un véritable esprit club.

OUVRIR LE CLUB

Un stage accessible à tous

- **LICENCIÉS USY BASKET + JEUNES D'AUTRES CLUBS + NOUVEAUX PRATIQUANTS**
- **Le stage devient une porte d'entrée vers le club et permet de faire découvrir son environnement, ses coachs et ses valeurs.**
- **Il peut également permettre de rencontrer de nouvelles familles et d'identifier de futurs licenciés.**
- **OBJECTIF — faire découvrir • rencontrer • attirer • développer**

UN SERVICE POUR LES FAMILLES

Une activité structurée pendant les vacances

- **Pour les jeunes — bouger, apprendre, progresser et partager une expérience collective.**
- **Pour les parents — disposer d'une solution d'organisation pendant les vacances.**
- **Le stage reste avant tout un projet sportif et pédagogique, avec des objectifs précis et un programme structuré.**
- **PAS UNE GARDERIE — SPORTIF • ÉDUCATIF • STRUCTURÉ**

UN PROJET QUI PROFITE À TOUS

Jeune • famille • club

- **POUR LE JEUNE — perfectionnement • confiance • progression.**
- **POUR LA FAMILLE — activité • encadrement • solution vacances.**
- **POUR USY BASKET — fidélisation • identité club • visibilité • ouverture • recettes.**
- **Le stage répond ainsi à plusieurs enjeux en même temps : sportif, humain, familial et associatif.**

DOTATION STAGIAIRE

Le jeune reçoit à son arrivée

GOURDE

Pour l'hydratation



MAILLOT RÉVERSIBLE
utilisable à l'entraînement



UN SAC USY BASKET



UNE DOTATION • UNE IDENTITÉ • UN SOUVENIR DU CAMP

COMMUNICATION & IDENTITÉ

Une enveloppe de 500 CHF

- **BÂCHE PUBLICITAIRE** — visibilité du camp et utilisation lors du Media Day.
- **HOODIES** — renforcer l'identité et le sentiment d'appartenance des jeunes.
- **GOURDES** — équipement pratique remis aux participants.
- **INVESTISSEMENT DURABLE** — la bâche pourra être réutilisée toute l'année par USY Basket : matchs, tournois, stages, événements et Media Day.
- **Objectif** — donner une identité visuelle forte au projet et au club.

LE PARTENARIAT

USY Basket × Space Events

👉 **UNE COLLABORATION AU SERVICE DU CAMP**
SPACE EVENTS — SPORT • ART • CULTURE

Space Events est une association sportive et culturelle qui œuvre à travers l'organisation de nombreux projets et événements : matchs, galas, stages 100 % féminins, stages pour jeunes, voyages et échanges culturels.

Forte de cette expérience, Space Events collabore avec USY Basket afin d'apporter une véritable plus-value au projet de camp.

Cette collaboration permet de mettre à disposition :

Du matériel spécifique : machine de tir, équipements basket, matériel d'entraînement...
Une expertise dans l'organisation et l'animation sportive
Un réseau de partenaires et de sponsors
Des moyens de communication et de valorisation

USY Basket apporte sa connaissance du club, de ses licenciés et de son environnement sportif.

Space Events apporte son expérience, ses ressources et son réseau pour enrichir le contenu du stage, professionnaliser son organisation et offrir aux jeunes une expérience plus complète.

OBJECTIF COMMUN :

Développer les jeunes • Valoriser USY Basket • Créer une véritable expérience de camp



UNE SEMAINE POUR PROGRESSER

30 JEUNES • U12/U14/U16 • 5 JOURS • 9H-16H

PERFECTIONNEMENT

OBSERVATION

CORRECTION

PARTAGE

ESPRIT CLUB

Plus de temps • plus de travail • plus de progression

USY BASKET × SPACE EVENTS