



# USY BASKETBALL

## Info camp de l'USY basket 2014

**Date:** du 17 au 23 août 2014      **Lieu:** Le sentier; Vallée de Joux

### Prix du camp

La finance du camp est de:

300.00 CHF par participant

230.00 CHF pour le deuxième enfant de la même famille

150.00 CHF pour les enfants suivants de la même famille

50.00 CHF pour la journée Kids

Elle comprend le logement, la pension, la location des infrastructures, les activités de loisir et l'encadrement par des moniteurs spécialisés. Pour les Kids les collations, la location des infrastructures, le repas de midi et le t-shirt souvenir.

**Délais d'inscription : 20 juin 2014**

### Information sur le séjour:

Rendez-vous le dimanche 17 août à 10h00 directement à la Cantonnette au Brassus (environ 50 minutes en voiture depuis Yverdon). **Transport à la charge des parents**

À la fin du camp, un mini tournoi est organisé. Il aura lieu de 10h30 à 12h00 environ. Les parents et la famille sont les bienvenus pour encourager les jeunes joueurs et ainsi voir les progrès effectués durant le camp. S'en suivra un repas pris en commun à l'hôtel restaurant du Cygne aux Charbonnières (sur le chemin du retour). **Les parents désirant partager ce moment avec nous peuvent s'inscrire au plus tard le 17 août, le prix par personne est de 17.00 Chf (sans les boissons).**

Séjour sur place à la colonie la Cantonnette (le Brassus) à 5 minutes en bus de la salle

Repas pris en commun à la colonie, déjeuner, dîner et souper. Collation de 10h et de 16h à la salle omnisport.

Entraînement de 8h à 12h et de 14h à 18h, activités annexes selon planning



# USY BASKETBALL

## **Encadrement par:**

Pascal Yerly	Directeur du camp	N° de tel	079 / 217 48 39
Marc Montandon	entraîneur J+S	N° de tel	079 / 623 88 42
Xavier Favre	entraîneur J+S	N° de tel	079 / 574 26 31
Max Lovey	entraîneur J+S	N° de tel	079 / 645 46 83
Dax Harvey	entraîneur J+S	N° de tel	078 / 781 79 77
Andrew Hobson	entraîneur J+S	N° de tel	079 / 260 54 04
Vince Reynolds	entraîneur J+S	N° de tel	079 / 210 56 15
Pfister Magali	entraîneur J+S	N° de tel	024 425 99 59

## **Aide coach :**

À définir

À définir

À définir

## **Swiss Basket:**

À définir

À définir

## **Cuisine :**

Virginia Schott

Olivier Schott N° de tel 079 / 874 61 15

## **Infirmière du camp:**

Fatima Yerly-Ouali N° de tel 079 / 416 11 60

## **Massothérapeute :**

Claudia Meyra N° de tel 079 / 859 66 26

## **Sophrologue:**

Fatima Yerly-Ouali N° de tel 079 / 416 11 60



# USY BASKETBALL

## **Attention ; Le nombre de place est limité à 50 participants.**

Les inscriptions seront prises dans l'ordre des paiements avec une limite par catégorie

U10 et U12	17 places (fille et garçon confondu)
U14	17 places (fille et garçon confondu)
U16 et U19	17 places (fille et garçon confondu)
Kids	15 places (fille et garçon confondu)

L'inscription définitive sera effective lors de votre paiement, vous recevrez alors une confirmation par voie électronique.

En cas d'empêchement majeur, jusqu'à deux mois avant le début du camp, la somme sera intégralement remboursée, jusqu'à 30 jours avant le début du camp le 50% sera remboursé, puis plus aucun remboursement ne sera possible.

Les divers appareils électroniques de communication, d'écoute de musique, de jeux etc., ne sont pas admis dans ce camp, ceci pour permettre aux jeunes de partager des moments en commun, de mieux se connaître afin de créer un esprit d'équipe et de club. Seul le téléphone portable est toléré, son utilisation est néanmoins limitée aux horaires des repas et en soirée jusqu'à 20h00. Après chacun (une) devra remettre son appareil dans la boîte commune.

Les enfants ou jeunes adultes présents à ce camp s'engagent à respecter le règlement du camp (voir annexe), en cas de manquement grave au dit règlement, les personnes seront exclues du camp sans remboursement possible.

Si une personne doit être exclue du camp, les parents seront informés de suite, et seront responsables du retour de leur enfant.

En cas d'urgence, vous pouvez joindre les moniteurs du camp directement sur leur portable. Un portable sera à disposition des participants en cas de nécessité durant les périodes d'entraînement.

Si le participant souffre d'allergie, qu'il ne doit ou ne peut pas consommer un aliment, il faut le noter sur la feuille annexe (questionnaire santé) pour des questions particulières. Si vous avez des questions particulières, vous pouvez prendre contact avec l'infirmière du camp le 11 et le 12 août, entre 16h00 et 18h00 ou 19h et 20h.

Durant ce camp, des photos seront prises et seront publiées sur le site internet du club et dans diverses pages Facebook. Il se peut que votre enfant apparaisse en photo sur ces supports ou dans des journaux régionaux. Merci de signer la feuille d'autorisation annexe. Selon la demande expresse de la personne concernée, les photos la concernant pourront être retirées en tout temps.



# USY BASKETBALL

## Horaire du camp:

### Dimanche 17 août

Rendez-vous à 10h00 à la colonie la Cantonette au Brassus le déplacement n'est pas organisé par le camp. il est donc sous la responsabilité des parents.

10h30 début officiel du camp!

10h30 11h30 prise des chambres rangement des affaires personnelles

11h30 12h00 explication sur le déroulement du camp

12h00 13h30 repas

13h30 13h45 libre

14h00 14h15 déplacement à la salle de sport

14h15 début des entraînements

16h00 16h30 collation

16h30 18h00 travail technique

18h00 18h30 DOUCHE OBLIGATOIRE POUR TOUS

18h30 déplacement à la colonie

19h00 repas

20h00 21h00 nutrition dans le sport

21h00 pour les moins de 12 ans, en chambre

21h30 pour les moins de 16 ans en chambre, extinction des feux pour – 12ans

22h00 tout le monde en chambre extinction des feux pour les moins de 16 ans

22h30 extinction des feux.



# USY BASKETBALL

## **Lundi 18 août**

- 07h00 réveil pour tous
- 07h15 petit déjeuner pour tous (habillé et lavé!)
- 08h00 déplacement à la salle
- 08h15 début des entraînements
- 08h30 10h00 travail technique
- 10h00 10h30 collation
- 10h30 12h00 travail technique + (utilisation de la Sophrologie dans le sport et stretching groupe 1)
- 12h00 12h20 changement de tenue
- 12h20 12h30 déplacement à la colonie
- 12h30 repas puis libre
- 14h00 déplacement à la salle
- 14h15 échauffement
- 14h30 16h00 travail technique + (utilisation de la Sophrologie dans le sport et stretching groupe 2)
- 16h00 16h30 collation
- 16h30 18h00 travail technique + (utilisation de la Sophrologie dans le sport et stretching groupe 3)
- 18h00 18h30 DOUCHE OBLIGATOIRE POUR TOUS
- 18h30 déplacement à la colonie
- 19h00 repas
- 20h00 21h00 finale NBA 2014
- 21h00 pour les moins de 12 ans, en chambre
- 21h30 pour les moins de 16 ans en chambre, extinction des feux pour – 12ans
- 22h00 tout le monde en chambre extinction des feux pour les moins de 16 ans
- 22h30 extinction des feux.



# USY BASKETBALL

## **Mardi 19 août**

07h00	réveil pour tous
07h15	petit déjeuner pour tous (habillé et lavé!)
08h00	déplacement à la salle
08h15	début des entraînements
08h30 10h00	travail technique
10h00 10h30	collation
10h30 12h00	travail technique
12h00 12h20	changement de tenue
12h20 12h30	déplacement à la colonie
12h30	repas puis libre
14h00	déplacement à la salle
14h15	échauffement
14h30 15h30	travail technique
15h30 16h00	collation
16h00 17h30	travail technique
17h30 18h00	DOUCHE OBLIGATOIRE POUR TOUS
18h00	déplacement à la colonie
18h30	repas
20h00	déplacement
20h15	Piscine
21h30 21h45	DOUCHE OBLIGATOIRE POUR TOUS
22h00	déplacement
22h30	tout le monde en chambre extinction des feux pour les moins de 16 ans
22h45	extinction des feux.



# USY BASKETBALL

## **Mercredi 20 août**

07h00	réveil pour tous
07h15	petit déjeuner pour tous (habillé et lavé!)
08h00	déplacement à la salle
08h15	début des entraînements
08h30 10h00	travail technique
10h00 10h30	collation
10h30 12h00	travail technique
12h00 12h20	changement de tenue
12h20 12h30	déplacement à la colonie
12h30	repas puis libre
14h00	déplacement à la salle
14h15	échauffement
14h30 16h00	travail technique
16h00 16h30	collation
16h30 18h00	travail technique
18h00 18h30	DOUCHE OBLIGATOIRE POUR TOUS
18h30	déplacement à la colonie
19h00	repas
20h00 21h30	Cinéma à la carte
21h30	pour les moins de 16 ans en chambre, extinction des feux pour – 12ans
22h00	tout le monde en chambre extinction des feux pour les moins de 16 ans
22h30	extinction des feux.



# USY BASKETBALL

## **Jeudi 21 août**

07h00	réveil pour tous
07h15	petit déjeuner pour tous (habillé et lavé!)
08h00	déplacement à la salle
08h15	début des entraînements
09h30 10h30	collation selon le programme
10h00 11h00	travail technique + (utilisation de la Sophrologie dans le sport)
10h00	arrivé des Kids
11h00 12h00	travail technique + (utilisation de la Sophrologie dans le sport)
12h00 12h20	changement de tenue
12h20 12h30	déplacement à la colonie
12h30	repas puis libre
14h00	déplacement à la salle
14h15	échauffement
14h30 15h30	travail technique + (utilisation de la Sophrologie dans le sport)
15h30 16h00	collation
16h00 17h30	travail technique
17h30 18h00	DOUCHE OBLIGATOIRE POUR TOUS
18h00	déplacement à la colonie
18h30	repas
20h00	déplacement
20h15	Piscine
21h30 21h45	DOUCHE OBLIGATOIRE POUR TOUS
22h00	déplacement
22h30	tout le monde en chambre extinction des feux pour les moins de 16 ans
22h45	extinction des feux.





# USY BASKETBALL

## **Vendredi 22 août**

- 07h00 réveil pour tous
- 07h15 petit déjeuner pour tous (habillé et lavé!)
- 08h00 déplacement à la salle
- 08h15 début des entraînements
- 08h30 10h00 travail technique
- 10h00 10h30 collation
- 10h30 12h00 travail technique
- 12h00 12h20 changement de tenue
- 12h20 12h30 déplacement à la colonie
- 12h30 repas puis libre
- 14h00 déplacement à la salle
- 14h15 échauffement
- 14h30 15h30 travail technique
- 15h30 16h00 collation
- 16h00 17h30 travail technique
- 17h30 18h00 DOUCHE OBLIGATOIRE POUR TOUS
- 18h00 déplacement à la colonie
- 18h30 repas
- 19h30 21h00 rangement des chambres préparation des sacs, valises
- 21h00 22h00 diapositives du camp 2014.
- 22h00 tout le monde en chambre extinction des feux pour les moins de 16 ans
- 22h30 extinction des feux.



# USY BASKETBALL

## Samedi 23 août

- 07h00 réveil pour tous
- 07h15 petit déjeuner pour tous (habillé et lavé!)
- 07h45 09h30 rangement des chambres, nettoyages des locaux.
- 09h30 10h00 déplacement à la salle
- 10h00 11h45 tournois inter club
- 11h45 12h15 DOUCHE OBLIGATOIRE POUR TOUS
- 12h15 12h30 déplacement
- 12h45 repas de midi au restaurant

### Hôtel Restaurant du Cygne

Vincent Hostettler - Rue du Mont d'Or 7

CH-1343 Les Charbonnières  
Vallée de Joux

Tél. **021 841 12 81**

- 14h00 fin du camp!



# USY BASKETBALL

## Liste du matériel nécessaire

**Cette liste n'est pas exhaustive, mais un rappel du minimum nécessaire.**

**Habits chauds** selon la météo, nous sommes à 1'000 mètres !

**Une veste pour la pluie**, une partie des déplacements peut se faire à pied.

**Tenues de sport pour 2 entraînements** par jour, chaussettes et sous-vêtements **en suffisance**.

**Un sac de sport** pour vos habits et souliers de sport de la journée. Prenez vos genouillères si vous en avez besoin.

**Une gourde d'un demi-litre** pour boire durant les phases d'entraînement

Chaussures de sport pour le basket **en bon état** et à la bonne taille.

Votre ballon de basket si vous en avez un.

**Maillot de bain** et linge de bain.

**Suffisamment** de vêtements, pas de lessive possible.

**Linges** de toilette et de **douche**

**Trousse de toilette.**

**Sac de couchage** (pas de drap ni de duvet à disposition!)

**Crème solaire**, lunettes de soleil

Produit anti tique et **anti moustique**

Un peu d'argent de poche **30.00 CHF** maximum, il n'est pas prévu d'aller dans des magasins !

**Un livre** ou magazine pour les moments de détente.

Si vous devez prendre **des médicaments** ne les oubliez pas !



**USY BASKETBALL**



# USY BASKETBALL

## Questionnaire santé

Je / mon enfant/ souffre de / des maladies suivantes :

Je suis / mon enfant est / actuellement sous traitement pour :

Je dois / mon enfant doit / prendre les médicaments ci-dessous:

Je suis / mon enfant est / allergique à:

Je / mon enfant / ne mange pas de: (pour des raisons religieuses, d'allergies ou autre, **merci de préciser**)

**Il faut joindre une copie de la carte d'assurance du participant**

### **Mon image / l'image de mon enfant:**

Je suis / nous sommes / conscient-s que des photos et des petites vidéos seront faites lors de ce camp.

Par ma / notre signature, j'autorise / nous autorisons / le club de l'USY basket à publier ces images dans différents médias.

Lieu :

Date :

Signature du participant :

Signature du représentant légal :

**Feuille à envoyer pour l'inscription au camp**



# USY BASKETBALL

## Règlement du camp

Ce camp a été voulu, pensé et organisé dans le but d'améliorer les connaissances de base, et de développer l'esprit du club axé sur le fair-play.

### Nous attendons de la part des participants:

De faire preuve de respect envers les autres participants, les entraîneurs et les différents membres du staff.

D'avoir en tout moment l'esprit fair-play en tête.

De respecter les heures selon le planning.

De respecter les consignes données par les entraîneurs et les membres du staff.

Il est formellement interdit de fumer, de consommer des substances illicites, de consommer de l'alcool et des boissons énergisantes!

Il est formellement interdit de se rendre dans un magasin, et ou un bar, restaurant, bistro, sans l'accord du directeur du camp!

L'utilisation des téléphones portables est limitée, l'utilisation d'iPods, d'iPads et de tous autres appareils similaires est interdite durant le camp. Les appareils seront confisqués et rendus à la fin du camp.

Ce camp étant mixte, il formellement interdit aux garçons de se rendre dans les chambres, vestiaires et douches des filles et inversement aux filles de se rendre dans les chambres, vestiaires et douches des garçons.

### **TOUTE PERSONNE NE RESPECTANT PAS CE POINT SERA EXCLUE DU CAMP IMMEDIATEMENT!**

La nuit est faite pour se reposer, chacun s'engage à respecter le calme et le silence dans les chambres.

La douche est obligatoire pour tous et toutes, y compris les plus jeunes.

Tous les déplacements entre les différents lieux se font accompagnés d'une personne de l'encadrement du camp.

De s'engager à participer à la vie commune, et donc de s'acquitter des différentes tâches de rangement, nettoyage ou autres qui leur seront confiées.

De respecter et de prendre soin du matériel et des locaux mis à disposition.

Par ma signature, je reconnais avoir pris connaissance de ce règlement, et je m'engage à le respecter.

Signature du participant

Signature du représentant légal

**Feuille à envoyer pour l'inscription au camp**



# USY BASKETBALL

## Bulletin d'inscription

### Camp de l'USY basket 2014

(Merci d'écrire en majuscule)

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Adresse : .....

N° de téléphone (représentant légal): ..... N° de portable (représentant légal) : .....

.....

N° de téléphone en cas d'urgence : ..... Adresse électronique: .....

.....

Catégorie 2014 / 2015 :  Kids /  U 10 /  U 12 /  U 14 /  U 16 M /  U 16F /  U 19 M /  U 19 F

Taille T-shirt de camp :  XS /  S /  M /  L /  XL /  XXL

Personnes supplémentaires pour le repas à la fin du camp (23 août)

Nombre de personnes (17 CHF) ..... = total ( CHF) .....

**Feuille à renvoyer pour l'inscription au camp** ✂

#### Assurance

**Chaque participant (e) doit être assurée auprès d'une caisse pour les accidents**

**L'organisateur et le club ne pourra être tenu pour responsable en cas d'accident.**

En cas d'accident lors du camp, nous prenons l'initiative d'appeler une ambulance si nous le jugeons nécessaire.

#### Argent de poche

Il n'est pas nécessaire de prévoir un montant trop important, les repas sont suffisamment copieux, et des goûters sont prévus matin et après-midi. Une somme entre 20 et 30 frs sera largement suffisante.

En cas de perte, vol ou casse, l'organisateur ne pourra pas être tenu pour responsable.

Paiement de l'inscription à faire sur le compte : BCV IBAN: CH49 00767 000Z 5321 6601 au nom de l'USY Basket, CP 238, 1401 Yverdon-les-Bains, mention Camp 2014 Nom et Prénom de la personne inscrite

**Pour les repas supplémentaire à la fin du camp, merci de faire un deuxième versement distinct avec la mention : Repas sur le même compte. (C'est plus facile pour moi). Merci de votre compréhension**

#### À retourner:

**Cette feuille**, avec le **questionnaire santé**, le **règlement du camp** et **une copie de la carte d'assurance maladie ou accident** à l'adresse ci-dessous

Pascal Yerly

Route de Palud 23

1432 Belmont sur Yverdon

Avec mes sportives salutations, et au plaisir de se voir au bord d'un terrain.

Pascal Yerly