

## Compte rendu saison 2016-2017

On a joué dans le championnat U14-Filles COBB groupe B. Le deuxième groupe et donc le moins fort des deux. Il y avait les 9 équipes suivantes hormis Yverdon: Bernex, Lions de Carouge, Meyrin, Gland, Espérance Pully, Nyon Féminin, Femina Bern, DEL Basket.

On a débuté la saison avec 14 joueuses et on la termine avec 13. Estelle Vairoli ayant arrêté en cours de route. Elle n'a disputé que 3 matchs puis a eu une succession de blessures.

Bien que jouant un championnat U14, j'avais 6 joueuses en âge de 1<sup>ère</sup> année U14, 6 joueuses en âge de 2<sup>ème</sup> année U12 et une joueuse en âge 1<sup>ère</sup> année U12. Donc pas une seule joueuse en 2<sup>ème</sup> année U14.

En tant que coach, je ne connaissais pas très bien le niveau de jeu des U14 Filles COBB.

Lors du 1<sup>er</sup> tour on a disputé 8 matchs et on en a gagné 6 et perdu seulement 2 contre Meyrin et Berne. Deux équipes avec un contingent de joueuses plus expérimentées. Le fait marquant de ce 1<sup>er</sup> tour c'est notre victoire de 1 point suite à un tir au buzzer d'Assia contre Pully.

On est rentrés dans ce premier tour très concentrés, avec une certaine appréhension de l'inconnu, une envie d'apprendre et de bien jouer et de ne pas se faire ridiculiser. Je suis très fier et content de ce 1<sup>er</sup> tour.

Au second tour, l'aspect de la nouveauté et de l'inconnu s'étant estompé, les joueuses ont commencé à être plus souvent blessées ou absentes aux matchs et aux entraînements. On a gagné 4 matchs et perdu 4 matchs. J'étais un peu déçu, surtout que nous avons la possibilité de glaner deux autres victoires contre Bernex et Gland, des

équipes à notre portée. Le jour du match contre Gland, j'avais 7 joueuses absentes, il m'était très difficile de reporter ce match et j'ai dû faire appel à du renfort venu de l'équipe des U12...

Mais lors de ce deuxième tour, on a quand même battu Espérance Pully de 10 points à domicile.

On termine tout de même « **Championne vaudoise U14** ».

Je pensais à tort que le titre était décerné en fonction du classement du 2ème tour COBB et bien non.

Il faut cumuler les points des 2 tours. L'équipe vaudoise ayant le plus de points est sacrée championne AVB.

Ce qui fait :

26 points Union Sportive Yverdon - Basket

25 points Espérance Pully

21 points Gland

20 points DEL Basket

14 points Nyon Féminin

En coupe Vaudoise notre parcours c'est stoppé net en 1/2 finale contre Espérance Pully. Equipe de Pully boostée avec des joueuses de leur contingent U16 mais toujours en âge U14. Notamment une des filles issue d'Yverdon, Léonie Graf. Ça rend la défaite encore plus amère.

Lors du Challenge de fin de saison, on s'est fait sortir directement dès le 1<sup>er</sup> tour par Femina Bern, une équipe défensivement très solide avec des joueuses plus grandes et plus expérimentées.

Au niveau des Officiels de Table, notre équipe a tourné en auto gestion. J'ai de la chance d'avoir des parents impliqués. Un énorme merci à Nicolas Gavillet, Laurent Robiolio, Carl Lapointe et Myriam Gavillet. Deux de mes OT ont terminé leur formation cette année.

Pour ce qui est de la buvette à domicile, on a parfois dû trouver des solutions à la dernière minute, mais globalement ça s'est très bien passé. La plupart des parents ont bien joué le jeu. Merci à eux.

Au niveau du coaching, cette saison j'étais entouré par Juliet Schott le mardi, elle prend du galon et de l'expérience. Depuis qu'elle joue à Nyon, elle intervient beaucoup plus aux entraînements, c'est un peu déstabilisant au début pour le coach, mais elle voit les choses justes et sait dire les choses avec tact. Elle est très bien intégrée au niveau des filles de l'équipe. Le courant passe bien.

Le mercredi, on a eu Myriam Gavillet pour la partie que j'appellerais « Echauffement Plus Plus ». Car il y avait de la coordination, des réflexes, de l'agilité, du mouvement, de l'agressivité, de l'aérobic en musique, du jeu, et même de la course à pied en fin de saison. Elle a également contribué au rituel de fin de match pour le retour au calme et la détente des articulations et des muscles.

Le mercredi également la partie coaching mental et défensif par Mariella. Tout ceci s'est mué en fin de saison en aide, conseils et ajustement lors de mes exercices. Pour une partie des joueuses en âge U12, la partie coaching mental était peut-être pas tout à fait adapté pour leur âge, ceci a été rectifié en cours de saison.

Lors des matchs comme assistant et des entraînements comme aide, j'ai eu également la chance de pouvoir compter sur Gary Botta. Sa bonne humeur, sa motivation et son envie de gagner tel un bon commercial qui veut réaliser ses objectifs, mais aussi son côté blagueur et convivial font que les joueuses l'apprécie énormément.

En résumé, je dirai que nous avons parcouru passablement de chemin avec cette équipe. Comme pour la majorité des équipes de sport, on a connu des victoires, des défaites, des crises, des engueulades, mais aussi des moments de joie, de fierté, d'efforts. J'ai

même dû me lancer (certes très timidement) dans l'apaisement, la gestion de conflit et la remise à plats avec du temps de parole pour toutes.

Sur le plan personnel, j'ai beaucoup appris, sur moi-même, j'ai progressé dans ma pratique du coaching et dans ma connaissance du basket.

Je mesure l'ampleur des tâches à accomplir et des montagnes à soulever pour avoir une équipe compétitive pour rivaliser face aux cadors du groupe A. C'est pas encore demain la veille, mais on y travaille.

Pas de club sans comité. Je suis parfaitement conscient du travail dans l'ombre qui est réalisé par le comité. Je profite de cette AG pour en remercier chaleureusement ses membres.